



Roczny Plan Pracy na rok szkolny 2024/2025

Przedszkole Nr 400

ul. Lokajskiego 2

02-793 Warszawa

„Wiem, czuję, rozumiem”

Cele główne:

- wspieranie dobrostanu dzieci oraz ich zdrowia psychicznego,
- rozwijanie wiary we własne siły, możliwości,
- nauka radzenia sobie z trudnymi emocjami
- kształtowanie umiejętności rozpoznawania, nazywania uczuć,
- podnoszenie jakości edukacji włączającej.

Cele szczegółowe:

- rozwijanie umiejętności dbania o własne samopoczucie,
- nazywanie, rozróżnianie, rozpoznawanie emocji u siebie i u innych,
- budowanie poprawnych relacji z rówieśnikami,
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami,
- rozwijanie zainteresowań czytelniczych poprzez zaznajamianie z literaturą dotyczącą emocji,
- wyzwalamie pozytywnych emocji przy tworzeniu zabawek sensorycznych,
- rozwijanie wzajemnej wrażliwości, życzliwości, zdolności odczuwania, rozumienia innych,
- rozwijanie wiary we własne siły, możliwości, poczucie własnej wartości,
- nauka empatii, współpracy i wrażliwości na potrzeby innych
- kształtowanie poprawnych relacji z dziećmi i dorosłymi,
- kształtowanie poczucia przynależności do grupy, rodziny,
- uświadomienie złożoności otaczającego świata i czyhających zagrożeń.

Odbiorcy planu:

Odbiorcami Roczego Planu Pracy są dzieci w wieku 3-6 lat uczęszczające do Przedszkola 400 oraz ich rodzice.

Realizatorzy planu:

Osobami odpowiedzialnymi za realizację rocznego planu pracy są nauczyciele poszczególnych grup wiekowych oraz dyrektor Przedszkola nr 400 w Warszawie.

Koordynatorki:

Marta Czarczyńska

Ewa Maroń

Paulina Jałbrzykowska

A) DOSKONALENIE NAUCZYCIELI

| Lp. | Zadania szczegółowe | Osoby odpowiedzialne | Termin realizacji | Uwagi |
|------------|---|---|--|--------------|
| 1. | Udział w radach szkoleniowych dla nauczycieli dotyczących zdrowia psychicznego dzieci. | <i>wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 2. | Udział w szkoleniach zawodowych tematycznie dostosowanych do koncepcji pracy przedszkola do zakresu rocznego planu /warsztaty, szkolenia, kursy, konferencje itp./ | <i>Zespół WDN, wszystkie nauczycielki</i> | <i>opracowanie harmonogramu-wrzesień 2023 realizacja-cały rok szkolny</i> | |
| 3. | Przygotowanie oraz udostępnienie nauczycielkom wykazu literatury zawierającej treści dotyczącej zdrowia psychicznego dzieci w wieku przedszkolnym oraz literatury dziecięcej dotyczącej tematu. | <i>Marlena Jastrzębska Monika Mazurkiewicz Marlena Horosz</i> | <i>Listopad 2024</i> | |

B) DOSKONALENIE WARSZTATU PRACY

| Lp. | Zadania szczegółowe | Osoby odpowiedzialne | Termin realizacji | Uwagi |
|------------|---|--|--------------------------|--------------|
| 1. | Wyszukiwanie w prasie pedagogicznej, literaturze, internecie ciekawych scenariuszy, zabaw itp. Do wykorzystania w pracy z dziećmi i rodzicami związanych z tematem. | <i>wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 2. | Wzbogacenie sal przedszkolnych oraz biblioteki o pozycje dotyczące zagadnień związanych z tematyką /książki, albumy, plansze, gry, ilustracje, filmy edukacyjne/ | <i>dyrektor</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 3. | Wzajemna pomoc koleżeńska – wymiana doświadczeń, pomocy dydaktycznych, scenariuszy zajęć, zabaw. | <i>wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 4. | Zaprojektowanie i wykonanie pomocy dydaktycznej związanej z emocjami. | <i>wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 5. | „Uczucia, moje, twoje, nasze” - scenariusz dla nauczycieli Konkurs pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursynów | <i>Katarzyna Długokęcka, Anna Słomnicka-Matyjaszczyk</i> | <i>Styczeń 2025</i> | |
| 6. | „Gucio – nasz przyjaciel” - konkurs plastyczny pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursynów (dzieci 5,6 letnie) | <i>Katarzyna Długokęcka, Anna Słomnicka-Matyjaszczyk</i> | <i>Marzec 2025</i> | |

C) PRACA Z WYCHOWANKIEM

| Lp. | Zadania szczegółowe | Osoby odpowiedzialne | Termin realizacji | Uwagi |
|-----|---|---|--|----------------------------|
| 1. | Zorganizowanie w salach grup kąćka emocji. Doposażenie ich w miarę możliwości przez nauczycieli rodziców w niezbędne akcesoria. | <i>wszystkie nauczycielki</i> | <i>Od początku roku szkolnego oraz na bieżąco w miarę gromadzenia akcesoriów</i> | |
| 2. | Organizowanie w grupach dyżurów. | <i>wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 3. | Udział w Międzynarodowym Projekcie Edukacyjnym „ Kolorowe Uczucia Gucia ” – rozwijanie inteligencji emocjonalnej | <i>Grupa 1 Grupa 2 Grupa 3 Grupa 4</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 4. | Obchody: dnia życzliwości, dnia smutku, dnia radości | <i>Wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 5. | „ Jesień sercem malowana ” przegląd plastyczny dla dzieci i rodziców | <i>Katarzyna Długokęcka Marta Czarzyńska</i> | <i>Październik 2024</i> | |
| 6. | “ Nie ma złych emocji ” - przegląd plastyczny dla dzieci i rodziców | <i>Marlena Jastrzębska Monika Mazurkiewicz Marlena Horosz</i> | <i>Październik 2024</i> | |
| 7. | „ Dzień bohatera ” – cykl spotkań | <i>Katarzyna Długokęcka Ewa Maroń</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 8. | „ Muzykę lubimy, słuchamy i gramy ” – projekt zajęć muzycznych | <i>Katarzyna Długokęcka Paulina Jałbrzykowska</i> | <i>Cykl 2x w miesiącu w każdej grupie wiekowej</i> | <i>Zajęcia koleżeńskie</i> |
| 9. | Projekt „ Koleżanko, kolego zrobmy razem coś wspólnego ” z wykorzystaniem elementów MRR W. Sherborne | <i>Katarzyna Długokęcka, Anna Słomnicka-Matyjaszyk</i> | <i>Styczeń – Maj 2025</i> | |

| | | | | |
|-----|---|---|--|---------------------------|
| 10. | „Zanim zostanę uczniem” – projekt zajęć w oparciu o program wspierający zdrowie psychiczne „Przyjaciele Zippiego” | <i>Grupa 5</i> | <i>II semestr 2025</i> | |
| 11. | Cykliczne warsztaty z psychologiem | <i>wszystkie grupy</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 12. | „Moja emocja” . – wystawa fotograficzna „Świat okiem przedszkolaka” | <i>Marta Czarczyńska Marlena Jastrzębska</i> | <i>Styczeń 2025</i> | |
| 13. | Tworzenie zabawek sensorycznych pomagających regulować swoje emocje (gniotki, masy i inne) | <i>Marlena Jastrzębska Paulina Jałbrzykowska Monika Mazurkiewicz Marlena Horosz</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 14. | „ Jaki piękny świat” – poznanie świata za pomocą zmysłów – projekt edukacyjny | <i>Ewa Wójcik Katarzyna Kędzierska</i> | <i>co 2 m-ce warsztaty dla wszystkich grup</i> | |
| 15. | „Moja księga emocji – co czuję, co myślę” – praca plastyczna | <i>Wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 16. | Realizacja bajkoterapii, jako czasu na słuchanie i analizę literatury pokazującej wzory poprawnego zachowania. | <i>wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | <i>Wpisy do dziennika</i> |
| 17. | „Świat okiem przedszkolaka” – program własny | <i>Marta Czarczyńska</i> | <i>Cały rok</i> | |

D) WSPÓLPRACA Z RODZICAMI I ŚRODOWISKIEM LOKALNYM

| Lp. | Zadania szczegółowe | Osoby odpowiedzialne | Termin realizacji | Uwagi |
|-----|---|---|-------------------------|-------|
| 1. | Pedagogizacja rodziców w ramach „Światowego Dnia Zdrowia psychicznego” | <i>Anna Słomnicka-Matyjaszczyk</i> | <i>Październik 2024</i> | |
| 2. | Warsztaty rodziców z psychologiem. | <i>Joanna Dudzik Magda Zychowicz</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 3. | „ Jesień wokół nas – świat oczami dziecka ” – konkurs pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursynów | <i>Ewa Maroń Marta Czarzyńska</i> | <i>Listopad 2024</i> | |
| 4. | „ Wiosna w obiektywie ” – konkurs fotograficzny pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursynów | <i>Katarzyna Kędzierska Marta Czarzyńska</i> | <i>Kwiecień 2025</i> | |
| 5. | „ Uczucia, moje, twoje, nasze ” - scenariusz dla nauczycieli Konkurs pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursynów | <i>Katarzyna Długokęcka, Anna Słomnicka-Matyjaszczyk</i> | <i>Styczeń 2025</i> | |
| 6. | „ Gucio – nasz przyjaciel ” - konkurs plastyczny pod patronatem (dzieci 5,6 letnie) | <i>Katarzyna Długokęcka, Anna Słomnicka-Matyjaszczyk</i> | <i>Marzec 2025</i> | |
| 7. | Włączenie rodziców w pomoc przy organizacji kąceków tematycznych związanych z emocjami. | <i>Wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 8. | Proponowanie literatury związanej z tematem – wywieszanie informacji na tablicy ogłoszeń/zorganizowanie gazetki ściennej. | <i>Marlena Jastrzębska Paulina Jałbrzykowska Marlena Horosz</i> | <i>Cały rok</i> | |

| | | | | |
|-----|--|---|------------------------------|--|
| 9. | “Moja supermoc - uważność i spokój żabki” - konkurs plastyczny pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursynów (dzieci 5-6letnie) | <i>Marlena Jastrzębska Marlena Horosz</i> | <i>Listopad 2024</i> | |
| 10. | „ Pola nadziei” – zbiórka na żonkile – współpraca z hospicjum | <i>Ewa Wójcik Katarzyna Kędzierska</i> | <i>Październik 2024</i> | |
| 11. | Udział w akcjach np. „ Kartka dla seniora” – rozwijanie empatii, dostrzeganie potrzeb innych. | <i>Wszystkie nauczycielki</i> | <i>Cały rok</i> | |
| 12. | Przedstawienie dla dzieci o tematyce związanej z emocjami. | <i>Wszystkie nauczycielki</i> | <i>Marzec - dzień teatru</i> | |
| 13. | Współpraca z Klubem „Przy Lasku” | <i>Zespół ds. promocji</i> | <i>Cały rok</i> | |